



～にこにこ

ほけんだより～



令和7年6月9日

下伊場野小学校保健室

担当：勝沼

梅雨の季節になりました。気温も湿度も高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすいと言われています。無理をしすぎず、体と心を休めながら過ごしてほしいと思います。

◆ はみが たいかい じっし 歯磨き大会を実施しました ◆

DVDを視聴して歯磨きの重要性について学んだり、歯科衛生士の方々と一緒に正しい歯磨きの仕方を実践したりしました。また、普段私たちが食べている食品に含まれている油や砂糖の量を視覚的に確認し、生活習慣を正すことの大切さに触れました。



↑ 歯科衛生士さんが、しっかり磨けているかどうかを確認しています



← UVライトで磨き残しをチェックしています



← お菓子やジュースに含まれている砂糖や油の量を閲覧しています

歯磨きする際は、歯ブラシとデンタルフロスを併用することが推奨されています。歯ブラシのみだと歯と歯の隙間が磨きにくく、6割しか汚れを落とせないからです。

◆ すべ けんしんけっか はいふ 全ての検診結果を配布しました ◆

身体計測、視力・聴力、眼科、耳鼻科、歯科、内科、7つの結果通知を既に配布しております。受診が必須なお子さんは、医療機関を受診し、お子さんを通じてその結果を担任にお渡しください。

なお、「健康診断結果の通知」（結果が一覧になっているもの）は、1学期終了時に配布予定です。